

# Scenariusz - eliminacje

## KINDER Joy of moving Tenisowa Talentiada 2022 rozgrywki drużynowe do lat 10: 4 września 2022 (w czasie Narodowego Dnia Tenisa)

### I. Dla trenerów /opiekunów drużyn

– weryfikacja drużyn i losowanie poszczególnych konkurencji zgodnie z obowiązującymi przepisami

### Dla dzieci

– Wspólna rozgrzewka – prowadzona przez wyspecjalizowaną osobę – gry i zabawy

🕒 Czas: 9.00-9.30

### II. Przeprowadzenie czterech konkurencji

#### 1. KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE

- 1.1 Bieg na 20 m z rakieta
- 1.2 Test zbierania piłek
- 1.3 Rzut piłką tenisową
- 1.4 Bieg wahadłowy

#### 2. GRY PARATENISOWE

(konkurencje zgodnie z losowaniem, spotkania rozgrywane do 7 punktów)

- 3.1 Rzucanka
  - 3.1.A Pole serwisowe + korytarz po przekątnej
  - 3.1.B Dwa pola serwisowe
- 3.2 Rzucanka 2 piłkami
  - 3.2.A Pole serwisowe + korytarz po prostej
  - 3.2.B Pole serwisowe + korytarz po przekątnej
- 3.3 Wolejówka
  - 3.3.A Pole serwisowe + korytarz po prostej
  - 3.3.B Pole serwisowe + korytarz po przekątnej
- 3.4 Gra z uderzeniem kontrolnym
  - 3.4.A Pole serwisowe + korytarz po prostej
  - 3.4.B Pole serwisowe + korytarz po przekątnej
  - 3.4.C Dwa pola serwisowe

#### 3. GRY TENISOWE

(konkurencje zgodnie z losowaniem, spotkania rozgrywane do 7 punktów)

- 4.1 Gra pojedyncza
  - 4.1.A Pole serwisowe + korytarz po prostej
  - 4.1.B Pole serwisowe + korytarz po przekątnej
  - 4.1.C Dwa pola serwisowe
  - 4.1.D Kort pomarańczowy
  - 4.1.E Kort zielony
- 4.2 Gra pojedyncza jednym uderzeniem
  - 4.2.A Forhendem
  - 4.2.B Odwrotnym forhendem
  - 4.2.C Bekhendem
  - 4.2.D Odwrotnym bekhendem
- 4.3 Gra podwójna
  - 4.3.A Systemem tenisa stołowego
  - 4.3.B Systemem siatkarskim
  - 4.3.C Systemem z jedną rakieta

🕒 Czas: 10.00 – 16.00  
(w zależności od ilości startujących drużyn)

### III. Zakończenie rozgrywek

– rozdanie nagród (obligatoryjnie puchary dla drużyn + medale okolicznościowe dla zawodników i trenera – trzy pierwsze drużyny, wszyscy otrzymują dyplomy)

🕒 Czas: około 16.00 (w zależności od ilości startujących drużyn)